

## Desjardins, partenaire de la première table interactive connectée de la Société Alzheimer du Haut-Richelieu

Saint-Jean-sur-Richelieu, le 11 février 2023

Dans la foulée du plan d'action 2022-24 découlant de sa planification stratégique, l'équipe de la Société Alzheimer du Haut-Richelieu a pour objectif d'améliorer la prestation de services aux usagers et d'améliorer l'expérience client, notamment celle relative au parcours des personnes atteintes.

Bien que nous ne puissions encore à ce jour éradiquer la maladie, plusieurs recherches ont démontré qu'il est possible d'en ralentir les effets par une approche non pharmacologique telle que la stimulation cognitive.

Considérant que les aînés de 65 ans et plus sont de plus en plus technophiles et que 88% d'entre eux utilisent Internet quotidiennement, il nous apparaissait important de revoir nos outils et services.

C'est donc grâce à la généreuse contribution de Desjardins, par l'octroi d'un don de 17 250 \$, accordé par le biais du Fonds d'aide au développement du milieu (FADM) que nous avons pu bonifier l'offre de service de notre centre d'activité par l'ajout d'une Tovertafel.

La Tovertafel est un outil d'intervention psychosociale permettant d'apaiser les comportements agités. Elle aide à développer de nombreux bienfaits comme l'augmentation de l'estime de soi, la promotion de l'interaction sociale entre les participants/animatrices, la création d'une activité inclusive et de briser l'apathie.

C'est en la présence du vice-président du conseil d'administration, monsieur Serge Parent, que les membres de l'équipe et usagers de la SAHR inauguraient, le 10 février, la nouvelle plateforme de stimulation cognitive.

*« Avec l'utilisation de son Fonds d'aide au développement du milieu, la Caisse souhaite faire une réelle différence dans la vie des gens et dans la communauté. Ce projet constitue un véritable coup de cœur puisqu'il permet non seulement aux usagers de mieux vivre avec la maladie, mais propose également un répit à leurs proches. Nous sommes fiers d'appuyer les intervenants et le personnel dévoués de la Société Alzheimer du Haut-Richelieu dans la modernisation de ses activités en offrant des sessions stimulantes aux usagers. À voir les sourires des participants lorsque nous les avons visités, nous pouvons confirmer que c'est mission accomplie! »,* mentionne Serge Parent, vice-président du conseil d'administration de la Caisse Desjardins du Haut-Richelieu.



# Société Alzheimer

HAUT-RICHELIEU

En agissant sur des facteurs de risque modifiables, il est possible d'améliorer les conditions de vie quotidiennes (baisse du taux d'anxiété, augmentation de l'attention, etc.) des personnes atteintes. Sachant qu'il est nécessaire de travailler plusieurs spectres liés à la maladie comme le domaine cognitif, physique ou encore social, la Tovertafel se voyait un outil novateur et inspirant.

L'équipe d'animation et la direction de la SAHR espère pouvoir faire vivre son projet dans les régions de Saint-Bernard-de-Lacolle, Saint-Rémi et de Richelieu où se situent actuellement trois autres points de service.

*« Nous avons bon espoir de pouvoir faire vivre l'expérience à une plus grande clientèle. Dès que le nombre de participants sera probant et que les centres d'activités seront utilisés à leur plein potentiel, il est prévu d'investir dans d'autres Tovertafel »* spécifie la directrice générale, Nathalie Mercier.

Considérant que de saines habitudes de vie pourraient aider à prévenir ou du moins ralentir les conséquences de la maladie d'Alzheimer et des autres troubles neurocognitifs, d'autres programmes et outils verront également le jour dans les prochains mois.

## À propos de la Société Alzheimer du Haut-Richelieu

La Société Alzheimer du Haut-Richelieu, membre de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer, a pour mission d'apporter aide et soutien aux personnes proches aidantes ainsi qu'à toutes personnes aux prises avec la maladie d'Alzheimer ou autres troubles neurocognitifs, habitant le territoire du Haut-Richelieu et de leur offrir les moyens et les outils de manière à prévenir leur déconditionnement.

## À propos du Fonds d'aide au développement du milieu (FADM) de la Caisse Desjardins du Haut-Richelieu

En redistribuant une partie des excédents de la Caisse, le FADM permet aux membres de contribuer au développement durable des communautés. Cela se fait en complémentarité avec d'autres leviers financiers disponibles dans le milieu provenant notamment des organisations de développement local, territorial ou sectoriel. Les investissements du FADM ont un effet levier déterminant pour de nombreux projets. Il vise à soutenir des projets structurants qui répondent à des besoins communs.

## Pour toute information ou demande d'entrevue :

Lucie Berenguer, Coordinatrice aux communications et événements  
Société Alzheimer Haut-Richelieu | 740, 2e Rue, Saint-Jean-sur-Richelieu (QC) J2X 3H5  
450 347-5500, poste 215 | [communications@sahr.ca](mailto:communications@sahr.ca) | [www.sahr.ca](http://www.sahr.ca)

