

# Focus santé des femmes

PARCE QUE LA  
SANTÉ DES FEMMES  
EST IMPORTANTE



# Prioriser la santé des femmes

Les entreprises à l'avant-garde savent qu'il est important d'offrir à leurs employées des assurances collectives adaptées à leurs besoins. Les régimes d'assurance collective permettent aux employeurs de se démarquer, et d'assurer l'équité entre les genres. Inclure des éléments tels qu'une couverture complète en santé reproductive peut favoriser l'attraction et la rétention des meilleurs talents. La santé des femmes est un élément crucial pour les entreprises : combler les inégalités vécues par les employées sur ce plan est donc essentiel pour toute entreprise visant à être inclusive.

## Qui vit avec les défis de santé des femmes ?

Les défis en lien avec la santé des femmes sont vécus par des personnes autres que les femmes cisgenres (femmes dont le sexe concorde avec celui qui leur est attribué à la naissance). Les personnes transgenres et non binaires peuvent également être touchées par les enjeux abordés. Le nom ainsi que le langage utilisé ont été choisis pour faciliter la lecture de cette brochure, mais ces défis de santé touchent aussi des gens de la communauté LGBTQ+.

# Au-delà de la santé reproductive

Les femmes et les filles représentent la moitié de la population mondiale et près de la moitié de la main-d'œuvre canadienne. Pourtant, les femmes demeurent sous-représentées dans les essais cliniques<sup>1</sup>. Et plus nous en apprenons sur la santé des femmes, plus il devient clair qu'elle va au-delà de l'anatomie féminine et du système reproducteur. Plusieurs problèmes de santé touchant les personnes de tout genre posent des défis uniques pour les femmes.

## La valeur de l'équité entre les genres

Les régimes d'assurance collective doivent donc être conçus en tenant compte de l'équité entre les genres. Investir dans la santé des femmes peut être payant. En fait, selon un rapport publié en 2024 par le McKinsey Health Institute, chaque dollar investi dans la réduction des inégalités vécues par les femmes quant à leur santé rapporte environ 3 \$ en croissance économique<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> [More Data Needed | Harvard Medical School](#) (anglais seulement)

<sup>2</sup> [Closing the women's health gap | McKinsey](#) (anglais seulement)



## Des préoccupations particulières

Quand il est question de la santé des femmes, on peut penser d'abord aux problèmes gynécologiques. Cela inclut notamment la fertilité, la grossesse et l'accouchement, la ménopause, ainsi que la santé des seins.

Nos régimes couvrent un éventail de traitements pharmacologiques et non pharmacologiques pour aider à régler les problèmes qui y sont liés.

## Hormonothérapie

- Les femmes vivent différentes périodes de changements hormonaux tout au long de leur vie : puberté, péri-ménopause, ménopause et post-ménopause. L'hormonothérapie peut leur redonner le contrôle sur leur corps et les soulager.
  - > La contraception hormonale permet aux femmes de prévoir, de prévenir et d'espacer les grossesses. Elle peut également soulager les symptômes de certains problèmes gynécologiques, comme l'endométriose et le syndrome des ovaires polykystiques. 
  - > L'hormonothérapie substitutive est utilisée pour traiter les symptômes de la ménopause, comme les bouffées de chaleur, les troubles du sommeil, les sautes d'humeur et les menstruations irrégulières. 

## Cancers du col de l'utérus, de l'ovaire et du sein

- L'utilisation répandue du vaccin contre le virus du papillome humain (VPH) réduit considérablement le nombre de femmes qui développent un cancer du col de l'utérus. 
- Les tests de VPH à domicile peuvent être utilisés pour le prédépistage du cancer. 
- Les tests BRCA permettent d'identifier des mutations génétiques qui augmentent le risque de cancer du sein, de cancer de l'ovaire et d'autres cancers. 
- Les échographies mammaires et les mammographies sont des examens permettant la détection précoce et le dépistage du cancer du sein, que les adhérentes peuvent choisir de poursuivre dans une clinique privée. 

 Médicaments d'ordonnance

 Soins de santé complémentaires

 Invalidité de longue durée

## Grossesse et maternité

- Notre solution Focus famille adopte une approche globale pour la fondation d'une famille en combinant des traitements, des produits et des services complémentaires. Des médicaments et traitements pour aider les soucis de fertilité jusqu'au soutien pendant et après la grossesse, elle aide les personnes souhaitant devenir parents à poursuivre leur parcours. Pour en savoir plus, consultez notre brochure [Focus famille](#).
- Notre initiative Focus poids santé pourrait être intéressante pour certaines femmes dans les cas où un déficit, une surcharge pondérale ou l'obésité affectent la fertilité.

## Plancher pelvien et santé sexuelle

- Dès la puberté, le plancher pelvien subit des changements, et l'accouchement peut l'affecter de façon importante, tout comme l'âge et la ménopause. C'est pourquoi nous offrons une protection pour de l'équipement thérapeutique, comme la technologie électromagnétique haute intensité. Nous couvrons également les traitements de rééducation périnéale et pelvienne par une ou un professionnel de la santé admissible, comme la physiothérapie ou l'ostéopathie. 



# Problèmes de santé qui touchent les femmes différemment

D'autres problèmes de santé sont plus souvent observés chez les femmes que chez les hommes. Ils peuvent aussi se développer et se manifester de façon très différente selon le genre. Par exemple, selon un rapport publié en 2018, les signes précurseurs d'une crise cardiaque sont passés inaperçus chez 79 % des femmes<sup>3</sup>.



Médicaments d'ordonnance



Soins de santé complémentaires



Invalidité de longue durée

# 5

- La migraine est une cause d'invalidité importante pour tous les groupes d'âge, mais elle est trois fois plus présente chez les femmes<sup>4</sup>. Des médicaments d'ordonnance sont disponibles pour traiter les symptômes et prévenir les crises. 
- Les maladies cardiovasculaires se manifestent différemment chez les hommes et les femmes. Il pourrait donc être nécessaire d'appliquer des types de traitement différents aux femmes<sup>5</sup>. En plus des médicaments d'ordonnance et des changements alimentaires, d'autres outils comme la kinésiologie et la physiothérapie peuvent aider les personnes vivant avec l'obésité ou ressentant de la douleur à retrouver leur mobilité et à faire de l'exercice en toute sécurité.   

- Même si l'ostéoporose peut affecter les hommes et les femmes de tout âge, les femmes postménopausées sont plus à risque. Les femmes ont aussi un risque plus élevé d'arthrose, surtout après 55 ans<sup>6</sup>. Des tests de densité osseuse peuvent être utilisés pour diagnostiquer l'ostéoporose, et les médicaments d'ordonnance, la kinésiologie et la physiothérapie peuvent atténuer les symptômes des deux maladies.   


<sup>3</sup> [Bulletin du cœur 2018 – Communiqué de presse | Cœur + AVC](#)

<sup>4</sup> [Diagnosis and acute management of migraine | CMAJ](#) (anglais seulement)

<sup>5</sup> [Traitement | Centre canadien de santé cardiaque pour les femmes – ottawaheart.ca](#)

<sup>6</sup> [Les aînés et le vieillissement – Arthrose | Canada.ca](#)



# Ressources supplémentaires

Nos régimes d'assurance collective peuvent inclure du soutien additionnel pour aider vos employées à rester en santé et à améliorer leur mieux-être global.

## À votre santé 360°



- Cette plateforme rassemble des informations à jour qui permettent de prendre des décisions éclairées en matière de santé et de mieux-être. Certains des outils qu'elle offre s'adressent spécifiquement aux femmes :
  - > Le questionnaire Mes symptômes de ménopause est utilisé pour identifier les six principaux symptômes à discuter avec un fournisseur de soins de première ligne.
  - > L'Outil de décision en matière de contraception guide l'utilisatrice grâce à des questions clés (contraception d'urgence ou à long terme, méthodes hormonales ou non hormonales, future grossesse prévue) pour déterminer le type de contraception le plus approprié.
  - > La santé des femmes: Mes examens de santé aide à suivre et à planifier les examens de dépistage de certains types de cancers et d'autres maladies chroniques ou aiguës.



Médicaments d'ordonnance



Soins de santé complémentaires



Invalidité de longue durée

## Programme d'aide aux employés (PAE)

- La charge mentale, c'est la liste infinie des tâches, des responsabilités et du travail émotionnel qui incombent de façon disproportionnée aux femmes. L'ampleur de cette charge cognitive augmente le risque d'épuisement chez les femmes. Notre PAE est conçu pour améliorer la santé, le mieux-être et la productivité au travail, tout en réduisant l'absentéisme et ses coûts.

## Télémédecine

- Les employées et leur famille immédiate peuvent obtenir des soins de santé sur demande grâce à une consultation par texto ou vidéo, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Elles peuvent renouveler leurs ordonnances, être dirigées vers une ou un professionnel de la santé, et plus encore, depuis le confort de leur foyer. Ce service est particulièrement utile pour les personnes qui jonglent déjà avec de nombreuses responsabilités.

Focus santé des femmes ne constitue pas un type de protection en particulier. Il s'agit d'une combinaison de traitements, de produits et de services complémentaires offerts par le biais de garanties variées afin de proposer aux personnes assurées une meilleure couverture. Des frais supplémentaires peuvent s'appliquer en fonction des traitements, des produits et des services que vous choisissez de couvrir.

Si vous souhaitez améliorer la couverture de votre régime d'assurance collective en matière de santé des femmes ou connaître les garanties offertes par votre régime, veuillez communiquer avec votre conseillère ou conseiller en assurance.



## À propos de Desjardins Assurances



Desjardins Assurances propose une gamme adaptée de produits d'assurance vie, d'assurance santé et d'épargne retraite et assure la sécurité financière de plusieurs millions de personnes au Canada dans ses bureaux répartis d'un bout à l'autre du pays. Depuis plus d'un siècle, ses services novateurs sont offerts aux particuliers, aux groupes et aux entreprises.

Desjardins Assurances fait partie du Mouvement Desjardins, la coopérative financière la plus importante en Amérique du Nord.

[desjardinsassurancevie.com](https://desjardinsassurancevie.com)



Desjardins Assurances désigne Desjardins Sécurité financière, compagnie d'assurance vie. Desjardins<sup>MD</sup>, Desjardins Assurances<sup>MC</sup> et les marques de commerce associées sont des marques de commerce de la Fédération des caisses Desjardins du Québec utilisées sous licence par Desjardins Sécurité financière, compagnie d'assurance vie.

200, rue des Commandeurs, Lévis (Québec) G6V 6R2 / 1 866 647-5013  
[desjardinsassurancevie.com](https://desjardinsassurancevie.com)